



FEDERAZIONE CICLISTICA  
ITALIANA

# Emergenza epidemiologica da Covid 19

Protocollo istruzioni operative  
per allenamenti di ciclismo



La Società \_\_\_\_\_ regolarmente affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana che opera nel sito sportivo

[Indicare denominazione completa della società]

\_\_\_\_\_ ha identificato le misure e le norme comportamentali che regoleranno gli allenamenti previsti.

[Indicare tipo di sito (ad esempio area industriale, parco, velodromo, ciclodromo, pista BMX ecc...) e dettagli sulla sua collocazione]

**Il sito sportivo sarà suddiviso in 3 zone con pertinenze esclusive e comportamentali (di seguito lo schema generale):**

| Modalità di accesso e comportamenti | Zona Verde<br>Allenamento  | Zona Gialla<br>Preparazione e Recupero   | Zona Bianca<br>Sosta accompagnatori  |
|-------------------------------------|--|--|--|
| Accesso                             | Solo Atleti e tecnici.   | Solo atleti e tecnici.   | Accompagnatori e genitori.   |
| DPI da indossare                    | Atleti solo occhiali<br>Tecnici occhiali e mascherina<br>(se non impegnati nell'attività in bicicletta). | Atleti e tecnici con mascherina ed occhiali.   | Tutti i dpi prescritti dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.  |
| Distanziamento sociale              | Gli atleti se affiancati a 2 metri di distanza, se in fila a 20 metri di distanza uno dall'altro.        | Distanziamento minimo di 2 metri tra una persona e l'altra. 10 metri nelle fasi di recupero. | Distanziamento previsto dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore. |

**Questa la collocazione ed i dettagli delle 3 zone:**

**Zona Verde:**

\_\_\_\_\_

[Indicare dettagli della sua collocazione ed eventuale modalità di identificazione.]

**Zona Gialla:**

\_\_\_\_\_

[Indicare dettagli della sua collocazione, misure dell'area in metri quadri e modalità di identificazione (ad esempio coni o cinesini e cartelli di colore corrispondente alla zona). E' importante specificare che, tra la zona gialla e la zona verde sarà prevista una fascia di rispetto (circa 3 metri) che sarà solo di transito da una zona all'altra].

**Zona Bianca:**

\_\_\_\_\_

[Indicare dettagli della sua collocazione, misure dell'area in metri quadri e modalità di identificazione (ad esempio coni o cinesini e cartelli di colore corrispondente alla zona)].

**Presenza di locali adibiti:**

\_\_\_\_\_

[Indicare se nel sito siano presenti o meno bagni e spogliatoi. Laddove siano presenti indicare il numero e specificare chi si occupa e come viene attuata l'igienizzazione dei locali. Se tale procedura non è possibile ovvero non può essere garantito il distanziamento sociale, indicare le modalità di interdizione all'uso di tutti o parte dei locali].

**Magazzino deposito bici:**

\_\_\_\_\_

[Se nel sito è presente il magazzino specificare chi si occupa e come viene attuata l'igienizzazione dei locali. Se non è presente il magazzino è sufficiente specificare che ciascun atleta si sposterà all'interno del sito sportivo con la propria bicicletta].



Ingresso sito sportivo e aree:

---

---

*[Specificare se l'ingresso al sito sportivo è sufficientemente ampio da garantire il distanziamento sociale. Laddove questo non sia possibile è opportuno prevedere un servizio di controllo ovvero definire un punto di entrata ed un punto di uscita dal sito sportivo].*

Presenza di operatori sportivi (atleti e tecnici):

---

---

*[Indicare il numero massimo che deve essere commisurato all'area totale a disposizione sia nella Zona Gialla che in quella Verde].*

Presenza genitori e accompagnatori:

---

---

*[Anche in questo caso indicare il numero massimo di persone presenti che deve essere commisurato all'area totale a disposizione nella Zona Bianca].*

## Altre informazioni:

Tutte le persone interessate alla seduta di allenamento, prima di partire da casa dovranno misurarsi la temperatura corporea con l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37,5°) o altri sintomi parainfluenzali. In ogni caso ciascun operatore sportivo dovrà prendere visione e sottoscrivere l'allegata autodichiarazione.

Tutti gli Operatori Sportivi (tecnici e atleti) raggiungeranno il Sito Sportivo

---

---

*[Indicare con quali mezzi verrà raggiunto il sito sportivo].*

*[(Da inserire solo se si ha a disposizione il termo scanner)].* Prima dell'accesso agli aventi diritto all'area Gialla saranno sottoposti al controllo della temperatura corporea con il Termo Scanner messo a disposizione della Società. Se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non sarà consentito l'accesso al Sito.

Per l'accesso alla Zona Gialla la Società mette a disposizione gel Igienizzanti e prodotti Sanificanti per le attrezzature (biciclette e altro materiale), nonché i DPI e le segnalazioni per garantire il distanziamento sociale richiesto come da tabella allegata.

Nel sito sportivo viene messo a disposizione un contenitore (dotato di sacco richiudibile) da utilizzare, da chi è presente all'allenamento, per gettare i rifiuti.

Sarà cura dei tecnici, prima di ogni seduta di allenamento, informare gli atleti sui comportamenti da seguire all'interno del sito sportivo, in particolare: utilizzo dei DPI richiesti, portare proprie borracce/bevande, cibo ed eventuale attrezzatura per riparazioni sulla propria bicicletta da non scambiare con altri.

La società predisporrà la cartellonistica informativa da apporre all'ingresso del sito sportivo, oltre alla mappa del sito sportivo.

*[In allegato abbiamo predisposto alcuni cartelli].*

Il Presidente della Società nome cognome e firma

---